

R:090516/1759Z @:GB7CIP.#32.GBR.EU #:26450 [Caterham] \$:44747\_LA3N  
R:090516/0803Z @:LA3N.NOT.H.NOR.EU #:44747 [Notodden] \$:44747\_LA3N

From: LA9GG@LA3N.NOT.H.NOR.EU  
To : QSTLA@SCA

QSTLA fra NRRL for uke 20-2009.

NRRLs koordinator for QSTLA er LA5BBA Kåre Nesset. Stoff sendes på E-post til kaaness@online.no senest torsdager før møter/aktiviteter.

1. Tester.
2. Gruppeaktiviteter/gruppemøter.
3. Nye radioamatører.
4. Tur til Galdhøpiggen.
5. DX-nytt.
6. Radioorientering (RO).

1. Tester.  
Tester i mai:

16-17	2100-0200 UTC	Baltic Contest	CW/SSB	04-09
17	0700-1100 UTC	SSA Portabel test	CW/SSB	07-08
19	1900-2300 NT	NRAU NAC Aktivitetstest	23cm	12-08

2. Gruppeaktiviteter/gruppemøter.

Midt-Tromsgruppen melder om Nord Norsk Hammeeting i pinsen.  
Se hjemmeside: [www.nrnl.no/la2nk](http://www.nrnl.no/la2nk)

Harstadgruppen ved LA9AU Rolf melder:

Harstadgruppen av NRRL vil i sommer ha

**DROP-IN/ÅPENT HUS PÅ KLIKKHUSET LA1H TÅRNVEIEN SAMAÅSEN HARSTAD HVER L  
ØRDAG FRA**

**27.06 TIL 08.08 FRA KL 1100 TIL 1400. DET VIL BLI SALG AV KAFFE/BRUS OG  
NYSTEKTE VAFLE. ALLE ER VELKOMMEN.**

Gruppemøter uke 21-09:

Mandag 18/5:

Harstadgruppen har møte kl. 20.00 på Klikkhuset, Samaåsen.

Moldegruppen har drop-in kl. 19.00 i Kvam gamle skole.  
Oslogruppen, ungdoms- og nybegynnergruppa fra kl. 18.00 i Nedre Rommen 5 E.

#### Tirsdag 19/5:

Egersundgruppen har drop-in kl. 19.00 hos ProNav på Eigerøy.  
Haugesundgruppen har møte kl. 19.00 i Bleikemyr bydelshus, Myrullveien 3.  
Kristiasandgruppen har drop-in kl. 19.00 på Odderøya.  
Narvikgruppen har møte kl. 19.00 på gruppelokalet.  
Nedre Romerike gruppe har drop-in kl. 19.00 på Tingvold grendehus, Skedsmo.  
Notoddengruppen har møte kl. 19.00 på Røde Kors-huset.  
Tromsøgruppen har drop-in kl. 20.00 i Barduveien 7.  
Trondheimgruppen har drop-in kl. 18.00 i Bratsberg, Lialøkken grendehus.

#### Onsdag 20/5:

Drammengruppen drop-in kl. 19.00 på Konnerud gamle kino.  
Follogruppen har drop-in kl. 19.00 på Grønmo, Svartskog.  
Grenlandgruppen; Kaffetur kl. 19.00 til Vealøs med dugnad/planlegging og eventuelle tekniske finurligheter.  
Lillehammergruppen har møte kl. 19.00 i Hovslagervegen 36.  
Oslogruppen har møte kl. 19.00 i Nedre Rommen 5 E.  
Ryfylkegruppen har drop-in kl. 19.30 i gruppelokalet på Hjelmeland, Pundsnes.  
Sarpsborggruppen har møte kl. 19.00 på speiderhuset, Ryes vei 2, Hafslund.  
Sandnes- og Jæregruppen har møte kl. 19.30 på Tjelta.  
Tønsberggruppen har drop-in kl. 19.00 på Furubo.

#### Torsdag 21/5:

Haldengruppen har drop-in kl. 18.30 i Hovsveien 88.  
Karmøygruppen har drop-in fra kl. 17.00 på gruppelokalet.  
Kristiansundgruppen har drop-in kl. 19.00 på Rensvik gamle helsestasjon.

#### Fredag 22/5:

Kongsvingergruppen har drop-in kl. 19.00 i Scusslers veg, Kongsvinger.

#### Lørdag 23/5:

Fosengruppen planlegger tur til Borgen, kanon og museum lørdag 23. mai.  
OBS; Påmelding før 18. mai !!  
Kristiansandgruppen har drop-in fra ca. kl. 11.00 på Odderøya.  
Tromsøgruppen har uformell samling kl. 14.00 i Workin-tunet på Langnes.

#### Søndag 24/5:

Karmøygruppen har drop-in kl. 09.00 i klubbhuset.

### 3. Nye radioamatører.

Gudbrandsdalgruppen ved kursleder LA3TR Thor-Ove melder:

Kurset som ble startet på nyåret, har gitt resultater. Det var 6 personer som startet på kurset, i tillegg har en person studert mye av tiden hjemme. Kurset ble ledet av LA3TR, med LA8BCA Terje og LA9LMA Vegard, som hjelpelærere. Det var 7 personer som avla prøve og dette ga følgende resultat:

Widar Solhøy, LA1OSA  
Stian Sagranden, LA1TSA  
Janne Sagranden, LA1USA  
Svein Vidar Flaterudhagen, LA1VSA  
Andreas Nårstad, LA1WSA  
Erik Fredheim, LA1XSA  
Bjørn Tullut, LA1YSA

Vi gratulerer alle med flott innsats og ønsker dere velkommen som medlemmer i gruppen.

### 4. Tur til Galdhøpiggen.

Oslogruppen ved ungdomsgruppa- og nybegynnergruppa ved LA5FRA Paul melder:

Field Day i fjellet ser ut til å bli en realitet.

Fastsatt dato: 17/07 - 19/07-09

Påmeldingsfrist: 16/05-2009

Påmelding sendes til [la5fra@online.no](mailto:la5fra@online.no)

### 5. DX-nytt

Nr. 283 - Søndag 10. mai 2009 fra LA4LN

Radiobølgeutbredelse:

Den gjennomsnittlige solarfluksindeksen har siste rapporteringsuke vært uforandret på 69 (pr. torsdag 7/5). A-indeksen har hatt et planetarisk uksgjennomsnitt på 4, med variasjoner mellom 2 og 6 for de enkelte dager siste rapporteringsuke.

Det har ikke vært synlige solflekker siste uke. Men det har dannet seg to områder med magnetisme tilhørende den nye solflekksyklus nr. 24, som kanskje

kan utvikle seg til solflekker. Solarfluksen for kommende uke er varslet å fortsatt være meget lav. Det geomagnetiske feltet i kommende uke er varslet å være stille til ustadig, med muligheter for flares fra de magnetiske områdene.

Soldata søndag 10/5 kl. 1806 UTC:

Boulder, Colorado: Solarfluksindeks 72, A-indeks 7, K-indeks 1.

K-indeksen på Dombås søndag 10/5 kl. 20 UTC var 2, og høyeste verdi siste døgn var 3.

K-indeksen i Tromsø søndag 10/5 kl. 20 UTC var 2, og høyeste verdi siste døgn var 3.

Frekvensvarsler for HF publiseres fast i "Amatørradio", og varslene finnes i flere varianter på [www.la5mda.no](http://www.la5mda.no)

DX:

FIJI: 3D2YA vil være QRV fra 29. juni til 3. juli på alle HF-bånd med CW og RTTY

NAURU: C21TI vil være QRV 16. - 26. juni. Web:

<http://c21ti.madrono.net/team.htm>

ETIOPIA: ET3BN vil være i Addis Abeba i de kommende årene med CW og SSB på 80 til 6 meter, unntatt 40 meter. QSL kun direkte til Peter Haferkorn, P.O. Box 150194, Addis Abeba, Ethiopia.

DEN DOMINIKANSKE REPUBLIKK: HI7/OT4R vil være QRV fra øya Punta Cana (IOTA NA-96) fra 9. til 30. mai på 20, 15 og 10 meter.

SVALBARD: JW9QNA vil bli QRV fra Longyearbyen 17. - 22. juli på 20 meter RTTY og CQ World Wide VHF Contest. QSL via LA9QNA. Det er plass til flere operatører.

BANGLADESH: S21XR vil være QRV til 20. juni. QSL til DU1UGZ.

MIKRONESIA: V63DX (QSL til JA7HMZ) og V63CW (QSL til JH7IOS) vil være QRV fra Pohnpei (IOTA OC-10) fra 11. til 16. mai på 40 til 6 meter.

NORFOLK ISLAND: VK9AAA vil bli QRV 22. - 29. juli på alle bånd med CW, SSB og RTTY.

VANUATU: YJYEM er QRV til 25. mai, mest på 20 meter SSB. QSL til YO8CYN.

Takk til følgende viktigste kilder: ARRL, [solarcycle24.com](http://solarcycle24.com), "Realtime Propagation Monitor @ LA4LN", "QRZ DX" og ZS4BS "HF Happenings".

IARUs HF-båndplaner etc. finnes på NRRLs HF-managers side:

<http://folk.uio.no/tomvs/la4ln>

Herfra er det også link til Realtime Propagation Monotor.

Merk at den nye båndplanen for 40 meter fra 29. mars 2009, også publisert i Amatørradio nr. 12 for 2008, side 13, gir mer plass til telegrafi og digitale modes, når telefoni har fått mye mere plass. Telefoni og digitale modes skal altså ikke gå så langt ned i 40 meter-båndet som før. Og merk at maksimal sendereffekt mellom 7,1 og 7,2 MHz i Norge fremdeles er 100 watt inntil vi får en ny forskrift for amatørradio.

73 og god DX fra Tom, LA4LN

LA7HHA Jan-Asle Ruud melder:

JW7HHA QRV lørdag 23. mai

Blir qrv på ettermiddagen og kvelden. 14040 og 14180 kHz er frekvenser å spå nogenlunde conds på. Vil bli gjort forsøk 40 m på 7030 og 7060 kHz om det synes en mulighet.

6. Radioorientering (RO).

Husk RPO-ringen på SSB - nå kl 1030 - på 3640 kHz!

Følg ellers med på [www.radioorientering.no](http://www.radioorientering.no) for oppdatert informasjon om løp.

Slutt på QSTLA: Distribuert pr pakkeradio av LA9GG@LA3N.NOT.H.NOR.EU