

R:090502/1700Z @:GB7CIP.#32.GBR.EU #:25230 [Caterham] \$:44493\_LA3N  
R:090502/1612Z @:LA3N.NOT.H.NOR.EU #:44493 [Notodden] \$:44493\_LA3N

From: LA9GG@LA3N.NOT.H.NOR.EU  
To : QSTLA@SCA

QSTLA fra NRRL for uke 18-2009.

NRRLs koordinator for QSTLA er LA5BBA Kåre Nesset. Stoff sendes på E-post til kaaness@online.no senest torsdager før møter/aktiviteter.

1. Tester.
2. Gruppeaktiviteter/gruppemøter.
3. IARUs HF Championship Contest.
4. Trondheimgruppen fyller 70 år.
5. DX-nytt.
6. Radioorientering (RO).
7. Faste ringer.

1. Tester.

Tester i mai:

02-03	2000-2000 UTC	ARI International DX Contest	CW/SSB/RTTY	04-09
05	1900-2300 NT	NRAU NAC Aktivitetstest	2m	12-08
07	1900-2000 NT	NRAU 10m Aktivitetstest	NAC CW	12-08
07	2000-2100 NT	NRAU 10m Aktivitetstest	NAC SSB	12-08
07	2100-2200 NT	NRAU 10m Aktivitetstest	NAC FM	12-08
07	2200-2300 NT	NRAU 10m Aktivitetstest	NAC Digital	12-08
09-10	1200-1200 UTC	Volta RTTY DX Contest	RTTY	04-09
09-10	1200-2000 UTC	CQ-M Contest	CW/SSB	04-09

2. Gruppeaktiviteter/gruppemøter.

Hortengruppen innkaller til ekstraordinær generalforsamling 14. mai kl. 19.30 på Langgrunn.

Midt-Tromsgruppen melder om Nord-Norsk Ham-meeting i pinsen.  
Se hjemmeside: [www.nrnl.no/la2nk](http://www.nrnl.no/la2nk)

Gruppemøter uke 19-09:

### Mandag 04/5:

Modumgruppen har møte kl. 19.00 i gruppelokalet Tomtebo, Vikersund.

Moldegruppen har møte kl. 19.00 i Kvam gamle skole.

Oslogruppen, ungdoms- og nybegynnergruppe har møte fra kl. 18.00 i Nedre Rommen 5 E.

Saudagruppen har møte kl. 19.00 i Speiderhuset.

### Tirsdag05/5:

Egersundgruppen har møte kl. 19.00 hos ProNav på Eigerøy.

Haugesundgruppen har møte kl. 19.00 i Bleikemyr bydelshus, Myrullveien 3.

Kristiasandgruppen har drop-in kl. 19.00 på Odderøya.

Mossegruppen har drop-in kl. 19.00 op Rygge Museum.

Narvikgruppen har møte kl. 19.00 på gruppelokalet.

Nedre Romerike gruppe har drop-in kl. 19.00, Tingvold grendehus, Skedsmo.

Notoddengruppen har møte kl. 19.00 i Røde kors-huset.

Tromsøgruppen har møte kl. 20.00 i Barduveien 7.

Trondheimgruppen har drop-in kl. 18.00 i Bratsberg, Lialøkken grendehus.

### Onsdag 06/5:

Drammengruppen har drop-in kl. 19.00 på Konnerud gamle kino.

Drangedalgruppen har møte kl. 19.00 i Drangedal Nærradios kontor i sentrum.

Follogruppen har drop-in kl. 19.00 på Grønmo, Svartskog.

Grenlandgruppen har JUNKAUKSJON kl. 19.00 på Geiteryggen, flyplassen.

Se hjemmesiden Se Hjemmesiden:la1g.com

Mandalgruppen har møte kl. 19.30 i gruppelokalet i Uranienborg.

Midt-Troms gruppe; Tema er arbeidsplan legges. Kl. 19.00 på gruppelokalet.

Oslogruppen; Kontrollflyging, måling av radiosignaler fra fly ved LA2ILA Sigurd. kl. 19.00 i Nedre Rommen 5 E.

Ryfylkegruppen har drop-in kl. 19.30 i gruppelokalet på Hjelmeland, Pundsnes.

Sarpsborggruppen har møte kl. 19.00 på speiderhuset, Ryes vei 2, Hafslund.

Sandnes- og Jæregruppen har drop-in kl. 19.30 på Tjelta.

Tønsberggruppen; Nødsamband ved LA4JNA Nils kl. 19.00.

### Torsdag 07/5:

Asker og Bærumgruppen har drop-in kl. 19.00 på Wøyen gård.

I tillegg er LA2AB gruppestasjon på Stavitråkka alltid åpen for drop-in i weekendene.

Gudbrandsdalgruppen har møte kl. 19.00 på Selsro Bo- og Aktivitetssenter på Otta.

Haldengruppen har drop-in kl. 18.30 i Hovsveien 88.

Hortengruppen har drop-in kl. 19.00 på Langgrunn.

Karmøygruppen har møte kl. 19.00 på gruppelokalet.

Kristiansundgruppen har møte kl. 19.00 på Rensvik gamle helsestasjon.

Nedre Romerike gruppe; Dugnad fra kl. 18.00. Ta med rive og sekker. Tingvold

Grendehus.

Fredag 08/5:

Kongsvingergruppen har drop-in kl. 19.00 i Scusslers veg, Kongsvinger.

Mossegruppen har tur til Morokulien 8. til 10. mai.

Ryfylkegruppen har møte kl. 19.30 i gruppelokalet på Hjelmeland, Pundsnes.

Lørdag 09/5:

Kristiansandgruppen har drop-in fra ca. kl. 11.00 på Oddeøya.

Tromsøgruppen har uformell samling kl. 14.00 i Workin-tunet på Langnes.

Søndag 10/5:

Karmøygruppen har drop-in kl. 09.00 i klubbhuset.

3. IARUs HF Championship Contest.

LN2HQ-koordinator Stein Roar, LA6FJA melder:

LN2HQ NRRLs Hovedstasjon trenger også i år operatører til årets IARUs HF Championship Contest fra lørdag 1400 NT12. juli til søndag 13. juli 1400 NT.

Det kan opereres i fra gruppe/contest-stasjon eller hjemme/portabelt, osv.

Det kan opereres med to stasjoner pr bånd (en CW og en SSB) fra 160 til 10m, uansett hvor stasjonene befinner seg i Norge.

Reglene finner du på <http://www.arrl.org/contests/rules/2008/iaru.html>

Dette er en contest som varer 24 timer i , og kan være fint å dele på blant flere operatører. Man må logge på PC.

LN2HQs hjemmeside [www.nrnl.no/ln2hq](http://www.nrnl.no/ln2hq)

De som er interessert må kontakte LN2HQ-koordinator Stein Roar, LA6FJA snarest per epost [la6fja@gmail.com](mailto:la6fja@gmail.com) eller tlf 48 22 44 21.

Vi oppfordrer alle norske stasjoner til å kjøre flest mulig kontakter med LN2HQ og andre HQ stasjoner, som vil være aktiv på cw og ssb på samtlige bånd i 24 timer.

4. Trondheimgruppen 70 år!!

LA1UW Bjørn melder:

Trondheimsgruppen av NRRL fyller 70år i 2009.

I den forbindelse har gruppen søkt og fått tildelt kallesignalet LM2T70Y for perioden 1. april - 31. desember 2009.

Kallesignalet vil bli benyttet på alle kontakter som kjøres fra gruppelokalet på Lialøkken i perioden. Jubileums-QSL vil bli trykket og utsendt.

## 5. DX-nytt

Nr. 281 - Mandag 27. april 2009 fra LA4LN

### Radiobølgeutbredelse:

Den gjennomsnittlige solarfluksindeksen har siste rapporteringsuke steget med 1 enhet fra 69 til 70 (pr. torsdag 23/4). A-indeksen har hatt et planetarisk ukessgjennomsnitt på 5, med variasjoner mellom 4 og 8 for de enkelte dager siste rapporteringsuke.

21. - 22. april var solflekk nr. 1015 synlig, som var den første solflekk på mer enn halvannen måned. Solarfluksen for kommende uke er varslet å fortsatt være meget lav. Det geomagnetiske feltet i kommende uke er varslet å være stille til ustadig.

Soldata mandag 27/4 kl. 1506 UTC:

Boulder, Colorado: Solarfluksindeks 69, A-indeks 2, K-indeks 0.

K-indeksen på Dombås mandag 27/4 kl. 17 UTC var 2, og høyeste verdi siste døgn var 2.

K-indeksen i Tromsø mandag 27/4 kl. 17 UTC var 1, og høyeste verdi siste døgn var 3.

Frekvensvarsler for HF publiseres fast i "Amatørradio", og varslene finnes i flere varianter på [www.la5mda.no](http://www.la5mda.no)

### DX:

**TANZANIA:** 5H1HP (QSL til DL2NUD) og 5H1MS (QSL til DL9MS) vil være QRV fra Zanzibar-øya fra 16. mai til 2. juni på alle HF-bånd pluss 6 meter, med hovedvekt på VHF-aktivitet via Månen og meteorscatter.

**MALDIVENE:** 8Q7SV vil være QRV fra 29. april til 5. mai på alle HF-bånd, mest med CW og litt med digitale modes. QSL til SV1JG.

**KUWAIT:** 9K2YM er QRV fra Failaka Island (IOTA AS-118), og har vært aktiv på 40, 30, 20 og 15 meter med SSB og RTTY. QSL via EA5KB.

**TONGA:** A35KL vil være QRV fra Vava'u (IOTA OC-64) til 6. mai, mest på 40 til 10 meter CW. QSL til W6ZL. I tillegg vil A35RK være QRV til 1. juni på alle HF-bånd med CW og SSB. QSL via W7TSQ.

**BHUTAN:** A52DT er QRV til 6. mai på 160 til 10 meter med CW, SSB og RTTY. QSL

til JA1DOT.

KANARIYENE: AN8R vil være QRV i CQ WW WPX CW Contest 30. og 31. mai. QSL via EA8AY.

OGASAWARA: JI1LET/JD1 vil være QRV fra 29. april til 5. mai på 40 til 6 meter med CW, SSB og RTTY.

VANUATU: YJYKS vil være QRV fra øyene Espiritu Santo og Tanna Island (begge IOTA OC-35) fra 28. april til 3. mai, og fra 5. til 7. mai på 160 til 6 meter med CW, SSB, RTTY og PSK31. QSL til JA6REX.

Takk til følgende viktigste kilder: ARRL, solarcycle24.com, "Realtime Propagation Monitor @ LA4LN", "QRZ DX" og ZS4BS "HF Happenings".

IARUs HF-båndplaner etc. finnes på NRRLs HF-managers side:

<http://folk.uio.no/tomvs/la4ln>

Herfra er det også link til Realtime Propagation Monotor.

Merk at den nye båndplanen for 40 meter fra 29. mars 2009, også publisert i Amatørradio nr. 12 for 2008, side 13, gir mer plass til telegrafi og digitale modes, når telefoni har fått mye mere plass. Telefoni og digitale modes skal altså ikke gå så langt ned i 40 meter-båndet som før. Og merk at maksimal sendereffekt mellom 7,1 og 7,2 MHz i Norge fremdeles er 100 watt inntil vi får en ny forskrift for amatørradio.

73 og god DX fra Tom, LA4LN

## 6. Radioorientering (RO).

LA6KCA Svein melder:

Resultat fra RPO-løp 23. april i Sandefjord. Løpet startet ved Unneberg skole i fint vær og det var snøfritt i skogen. Lettløpt terreng med store stier/veier og med en løpslengde på ca. 4km. Makstid var satt til 2 timer. Arrangør var LA9HRA Gunnar Ringdal.

LA6XI Knut melder:

Onsdag 29. april ble det avholdt 80m RPO-løp i Maridalen i Oslo med LA5OQ Christian som arrangør, og samlet 12 løpere inkludert en nybegynner. Resultat 3 beste: 1: LA1KP Yivind, 2: LA5OBA Arne, 3: LA6XIKnut. Flott vårdag og her løp både LA3ST Stein og LA5OM Steinar med trackingutstyr i mini-ryggesekk, og løypene de valgte ble diskutert i målområdet der LA4YRA Ole- Kristian monitorerte det hele. Med slikt utstyr basert på GPS og amatørradio VHF/UHF kan vi altså gjøre

sporten mere publikumsvennelig!

### NESTE RPO-LØP:

Tirsdag 5. mai arrangerer LA0HO Thomas 2-meter-RPO-løp i Drammensmarka. Start fra Spiralen P-plass og alle er velkomne til å prøve seg og delta i amatørprat! Start kl 1800. Talk-in på 145.550 og Drammensrepeater 145.725 MHz.

Følg ellers med på [www.radioorientering.no](http://www.radioorientering.no) for oppdatert informasjon om løp.

Husk RPO-ringen på SSB nå kl 1030 på 3640 kHz!

### 7. Faste ringer.

NRRLs QSTLA-koordinator LA5BBA melder:

For nye radioamatører tar vi med oversikt over de innmeldte faste ringer som er ukentlig. Er det tilsvarende ringer som ikke er med i oversikten, så skyldes det at melding om dette ikke er sendt QSTLA-koordinator.

ARIM-ringen:

ARIM (Amatørradio i Morokulien) hver lørdag kl.10.00 på 80m frekvens 3.670 MHz plus/minus QRM.

Alle radioamatører fra både Norge og Sverige som er interesserte er velkomne til å sjekke inn. Innholdet blir nyheter om aktualiteter ved Morokulien og øvrig info fra grupper og klubber i grenseområdet. Utover dette blir det selvfølgelig mye prat om antenner, radio, kjørte QSOer osv.

NIHRAC-ringen:

Minner om NIHRAC-ringen (Norske Interesserte Handikappede Radioamatørers Club) LA6D sin sending hver lørdag kl. 14.00 NT på 3.705 MHz. NIHRAC-ringen har nå eksistert i 39 år på samme frekvens !!

Nostalgi-ringen:

LA9XV Ole Peder melder:

Nostalgingringen på HF hver lørdag kl. 15.30 NT på 3.660+ -MHz med rigger 25 år gamle eller eldre. Se: [http://www.freewebs.com/nostalgiradio/!](http://www.freewebs.com/nostalgiradio/)

Radioorientering (RO):

Husk RO-ringen LA1RPO hver søndag etter QSTLA ca. kl. 10.30 NT på ca. 3640 kHz. Følg med på [www.radioorientering.no](http://www.radioorientering.no) for nærmere info.

Jenteringen:

LA3IRA Brit melder:

Jenteringen Østlandet hver søndager kl. 19.00 på Follo's 2m-repeater.  
Jenteringer Trønderlag hver søndag kl. 18.00 på LA2Ts 2m-repeater.  
Hjemmeside: [www.123hjemmeside.no/Jenteringen-2008](http://www.123hjemmeside.no/Jenteringen-2008)

Slutt på QSTLA: Distribuert pr pakkeradio av LA9GG@LA3N.NOT.H.NOR.EU